

Esta investigación ha tomado como base los datos recabados en el Estudio PREDIMED

La dieta mediterránea enriquecida con aceites de oliva reduce el riesgo de padecer ictus en pacientes predispuestos genéticamente

- **Demuestra que una alimentación saludable es capaz de controlar enfermedades con base genética.**
- **El estudio, publicado en la revista norteamericana Diabetes Care, ha sido realizado por el Centro de Investigación Biomédica en Red-Fisiopatología de la Obesidad y la Nutrición (CIBERObn) y el Centro de Investigación de la Nutrición Humana sobre el Proceso de Envejecimiento Jean Mayer (USDA HNRCA) de la Universidad norteamericana Tufts de Boston.**

Madrid 14-08-2013. El estudio PREDIMED se ha convertido, por derecho propio en un hito en la investigación sobre la relación existente entre alimentación y salud. Si hasta ahora había demostrado que una dieta mediterránea es capaz de reducir el riesgo de padecer un accidente cardiovascular, así como mejorar la salud cognitiva en persona de edad avanzada, ahora da un nuevo paso adelante y demuestra que es capaz de controlar enfermedades con base genética.

En concreto, los investigadores se han fijado en el 14% de los participantes del Estudio PREDIMED que tenían en su ADN dos copias de un gen claramente vinculado con el desarrollo de la diabetes tipo 2 (el gen de transcripción 7-tipo 2 o TCF7L2), personas que estadísticamente tienen hasta tres veces más posibilidades de padecer un ictus que el resto de la población. Los investigadores han podido comprobar que aquellas personas que seguían la dieta mediterránea suplementada con aceites de oliva virgen extra tenían menos probabilidades de sufrir un ictus, hasta equipararse al que tiene el resto de la población. Mientras que las que hicieron un dieta baja en grasas, manifestaban un riesgo hasta tres veces mayor de sufrir un accidente cerebrovascular que los que seguían el modelo de alimentación mediterráneo.

Esta investigación demuestra el efecto beneficioso de la dieta mediterránea sobre enfermedades crónicas.

Para más información: www.interprofesionaldelaceitedeoliva.com
<http://care.diabetesjournals.org/content/early/2013/08/06/dc13-0955.abstract>



